

سراسری

## سبک زندگی اسلامی - ایرانی (سطح تکمیلی)

آبان ۱۴۰۲

### سوالات مربوط به تکلیف دوره

مولفه ها یا عوامل اثرگذار در شکل گیری و تقویت هویت دخترانه را نام ببرید و یک مورد را بصورت مختصر توضیح دهید؟  
خودآگاهی و خودشناسی  
هدفمندی دختران نوجوان  
باورهای فرهنگی : متأسفانه برخی مواقع باورهای غلطی نسبت به جنسیت دختر در ذهن مردم جامعه رایج شده است که می تواند تأثیرات منفی در : هویت: جنتسیتی دختران داشته باشد. این باورهاست که جنس پسر را از دختر برتر می دانند و درباره آن بسیار جملات مختلفی ساخته اند! مثلاً زن را از دنده چپ مرد آفریدند. زن جنس دوم جملاتی است و از این دست. بعضی از خرده فرهنگ های بوهی نیز باورهای غلطی را ایجاد می کنند که قابل تأمل است.  
نظام ارزشی دختران  
بلوغ عقلی عاطفی و اجتماعی را توضیح داده و شاخصه های یک بلوغ را بیان فرمایید.

## سراسری

بلوغ عاطفی یک مرحله از رشد فردی است که با آن فرد می‌تواند از نظر جسمی، فکری، ذهنی و عاطفی به استقلال برسد. در حقیقت حفظ استقلال فردی در روابط احساسی بعد درونی بلوغ عاطفی به شمار می‌آید. افرادی که به بلوغ عاطفی می‌رسند می‌توانند بین منطق و احساساتشان تعادل ایجاد کنند.

بلوغ اجتماعی فرآیند نگرش مناسب نسبت به شایستگی‌های فردی، بین فردی و اجتماعی فرد است که برای عملکرد مؤثر در جامعه مورد نیاز است. به طور کلی بلوغ اجتماعی به عنوان تمایل یک فرد برای قبول مسئولیت برای توسعه جامعه خود تعریف می‌شود. منظور از بلوغ عاطفی این است که دختر نوجوان بتواند عواطف خود و دیگران را درک کند و آن‌ها را مثبت در زندگی «نقشن مهمن را ایقا کند به شرط اینکه:ندختر خانم‌ها ندانند که چطور می‌توانند از کنترل و مدیریت نمایند. این مسئله در خانم‌ها پررنگ‌تر آقایان از است و می‌تواند به عنوان یک مؤلفه استفاده نموده و خود را به رشد کافی و لازم در حوزه‌ی عاطفی برسانند.

مدرسه، والدین، عوامل فرهنگی، اجتماعی و قومی، عوامل شناختی، جنسیت فرایند پذیرفتن «خود» موضوعی است که دانش آموزان بیش از هر چیز در مدرسه به آن نیاز دارند و تأمین آن می‌تواند نخستین قدم در جهت موفقیت‌های بعدی آنها باشد اگر مدرسه در این مورد به دانش آموزان کمک کند آنها به جای تسلیم شدن به موقعیت‌ها و پذیرفتن بی‌چون و چرای آن، به ارزیابی مجدد از خود پرداخته، به سطح انتظار مطلوب از خویشتن توجه می‌کنند

تربیت اقتصادی چیست؟ اهمیت تربیت اقتصادی برای دختران و بانوان را بطور مختصر توضیح دهید.  
ز نظر واژه‌شناسی مجموعه‌ای است از عناصر بینشی، گرایشی و رفتاری که به انتخاب‌ها و تصمیمات اقتصادی انسان‌ها جهت می‌دهد.

زن به عنوان یکی از ارکان جامعه، بر توسعه‌ی اقتصادی جامعه اسلامی تأثیرگذار است. این تأثیر می‌تواند به دو صورت جلوه کند: اول تأثیر مستقیم بر اقتصاد که در قالب کار و فعالیت اقتصادی بیرون از منزل، کار خانگی و مدیریت منابع منزل باشد. و دوم تأثیر غیرمستقیم با رعایت اصول اخلاقی که باعث توسعه‌ی اقتصادی در خانواده می‌باشد.

## سوالات مستمر و پایانی

..... اولین لایه ارتباط می باشد .

الف) رفتن دنبال آثار فرد

ب) درگیری فکر

ج) شکل گیری ارتباط خصوصی

د) تماس غیربدنی

..... اولین درسی است که شخص لازم است در سواد اقتصادی بیاموزد .

## سراسری

الف) منفعت
ب) هزینه فایده <a href="https://t.me/farhangian120">https://t.me/farhangian120</a>
ج) <b>هزینه فرصت</b>
د) ضرر
آداب مشارکت سیاسی، اجتماعی و علمی زنان در اسلام چیست؟ الف) مدیریت رفتار و هیجان خود و دیگران ب) حفظ خانواده ج) رعایت حدود ارتباط با نامحرم و حضور به جا و موثر د) <b>گزینه های ۲ و ۳</b>
از دیدگاه نورویبولوژی- زیست شناسی عصبی - میزان اثر پذیری مغز در فضای مجازی در مقایسه با فضای حقیقی چه اندازه است؟ الف) <b>مغز انسان اساساً تفاوتی میان تصویر مجازی و حقیقی از خود نشان نمیدهد</b> ب) اثر پذیری مغز در فضای حقیقی بیشتر از فضای است ج) اثر پذیری مغز در فضای مجازی بیشتر از فضای حقیقی است د) در بازی ها اثر پذیری مغز در فضای مجازی بیشتر و در فیلم ها اثر پذیری مغز در فضای حقیقی بیشتر است.
انواع حیا در کدام گزینه به درستی و جامع بیان شده است؟ الف) <b>حیا در رفتار - حیا در پوشش - حیا و کنترل نگاه - حیا در گفتار - حیا و کنترل فکر</b> ب) حیا در پوشش - حیا و کنترل نگاه - حیا در گفتار - حیا در عمل - حیا در فضای مجازی ج) حیا در فضای مجازی - حیا در رفتار - حیا در پوشش - حیا و کنترل نگاه - حیا در عمل د) حیا در فضای مجازی - حیا در عمل - حیا و کنترل فکر - حیا و کنترل نگاه - حیا در رفتار
اولین درسی که شخص لازم است در سواد اقتصادی بیاموزد چیست؟ الف) <b>هزینه فرصت</b> ب) هزینه فایده ج) منفعت د) ضرر
اولین مؤلفه در تشکیل هویت چیست؟ الف) ارزش های زندگی هر فرد ب) <b>خودآگاهی و خود شناسی</b> ج) دارایی های فرد د) ریشه ها و بنیان های خانوادگی هر فرد
اولین و مهم ترین پیامد ارتباط عاشقانه کورکورانه کدام است؟

## سراسری

الف) ضربه روحی بعد از قطع ارتباط رابطه

ب) تنفر از جنس مخالف

ج) پنهان شدن شخصیت واقعی افراد و عدم کشف حقیقت وجودی طرفین

د) افت تحصیلی

اولین وظیفه ما در حوزه حجاب و فاف این است که .....

الف) تنبیه کنیم

ب) توجیه کنیم

ج) تبیین کنیم

د) همه موارد

این روایت از پیامبر بر کدامیک از نقش‌های بانوان اشاره دارد «مَنْ أَصْبَحَ لَا يَهْتَمُّ بِأُمُورِ الْمُسْلِمِينَ فَلَيْسَ بِمُسْلِمٍ»

الف) مسلمان بودن

ب) نقش دختری

ج) نقش اجتماعی

د) نقش مادری

این سخن مقام معظم رهبری در مورد کدام بانوی تمدن ساز است؟ «زنِ جوانِ شجاعِ عالمِ متفکرِ هنرمندی، توانست تاریخی را تحت تأثیر خود قرار دهد. توانست در عراق مظلوم نقش ایفا کند. البته به شهادت هم رسید. عظمت زنی مثل ایشان از هیچ‌یک از مردان شجاع و بزرگ کمتر نیست. دقت کنید که حرکت او حرکتی زنانه بود. حرکت آن مردان حرکتی مردانه است. اما هر دو حرکت، حرکت تکاملی و حاکی از عظمت شخصیت و درخشش جوهر ذات انسانی است. این‌گونه زن‌هایی را باید تربیت کرد و پرورش داد»

الف) شرف النساء

ب) گوهرشاد

ج) بنت الهدی صدر

د) بانوح‌دیت

تربیت چه چیزی هست؟

الف) آموزش دادن، عادت دادن، فرایندی مستمر و منظم

ب) بسترسازی، زمینه سازی، هدایت برای شکوفایی استعدادها

ج) آموزش دادن، اجتماعی کردن، نیازمند صبر و حوصله

د) آموزش دادن، عادت دادن، رشد همه جانبه شخصیت

تعریف هویت جنسیتی چیست؟

الف) احساس فرد و رضایت او نسبت به بدن و جنسیت خودش

ب) احساس فرد و رضایت او نسبت به جنسیت جنس مخالف

## سراسری

ج) ایفای نقش های جنسیتی زنانه و مردانه

د) هیچ کدام

جایگاه بانوان در هستی و شناخت بلوغ دختران در کدام دسته از اهداف تربیتی است؟

الف) گرایشی

ب) بینشی

ج) رفتاری

د) مهارتی

چه فردی

الف) در دو یا سه جنبه قابل اقتدا است

ب) (جریانی بر خلاف جریان عادی جامعه ایجاد می کند

ج) می تواند ایده ها، معارف و آرزوها را در قالب یک فرهنگ یا مکتب ارائه کند

د) کسی که خود سازی مؤثر باشد و حادثه ساز باشد

در کدام آیه دستور عفاف و حجاب حداکثری آمده است؟

الف) (قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ كَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ

ب) (وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ

ج) (يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لِّلزَّوْجِکَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَیْهِنَّ مِنْ جَلَابِیْهِنَّ ذَلِكَ أُدْنَى أَنْ یَعْرِفْنَ فَلَا یُؤْذِیْنَ وَكَانَ اللَّهُ

عَفُورًا رَحِيمًا

د) (إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ قُرْآنًا عَرَبِیًّا لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ

در کدام آیه دستور عفاف و حیا برای آقایان آمده است؟

الف) (إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ قُرْآنًا عَرَبِیًّا لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ

ب) (قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَرْکَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ

ج) (وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ

د) (وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا

در مباحث تربیتی و به ویژه تربیت دینی اولین و مهم ترین رویکرد برای مواجهه با مخاطب کدام گزینه است؟

الف) (مواجهه ی اغنایی - تبیینی

ب) (مواجهه ی احساسی - تهییجی

ج) (مواجهه ی اغنایی - احساسی

د) (مواجهه ی الزامی - تکلیفی

دلیل اینکه خانم ها توانایی انجام بیش از یک کار را در آن واحد دارند چیست؟

الف) (توانایی بیشتر در برقراری ارتباط بین نیمکره چپ و راست مغز

ب) (توانایی بیشتر در تحلیل موضوعات

## سراسری

<p>ج) دارای هوش هیجانی بیشتر از مردان</p> <p>د) داشتن جایگاه اضافی در مغز نسبت به مردان</p>
<p>ساعت خواب مناسب برای رشد مناسب نوجوان کدام است؟</p> <p>الف) ده شب تا پنج صبح</p> <p>ب) ده شب تا سه نصف شب</p> <p>ج) نه شب تا دو نصف شب</p> <p>د) فرقی ندارد، فقط خواب به اندازه کافی باشد</p>
<p>شخصیت اجتماعی پر از ..... ها و شخصیت فردی پر از ..... ها است</p> <p>الف) بود - باید</p> <p>ب) باید - بود</p> <p>ج) باید - هست</p> <p>د) هست - باید</p>
<p>شروط سنخیت پیدا کردن با یک مساله، کدامیک از گزینه‌های زیر است؟</p> <p>الف) اطاعت، محبت، شناخت</p> <p>ب) اطاعت، دوستی، مهربانی</p> <p>ج) دوستی، مهربانی، عمل کردن</p> <p>د) شناخت، محبت، همراهی</p>
<p>عرصه‌های نقش آفرینی بانوان کدامند؟</p> <p>الف) عرصه معنوی (فردی)، عرصه خانوادگی، عرصه اجتماعی</p> <p>ب) عرصه‌ی همسری، عرصه دختری، عرصه مادری</p> <p>ج) عرصه علمی، عرصه اجتماعی، عرصه‌ی معنوی</p> <p>د) عرصه اجتماعی، عرصه مادری، عرصه‌ی علمی</p>
<p>کارکرد تفاوت‌های روانشناختی و زیست‌شناسی زن و مرد چیست؟</p> <p>الف) تفاوتی که در ماموریت و مسئولیت شان دارند</p> <p>ب) در کنار هم به آرامش و سکون برسند</p> <p>ج) در کنار هم به تکامل برسند</p> <p>د) همه‌ی موارد</p>
<p>کدام روایت تاکید بر مشارکت اجتماعی موثر بانوان دارد؟</p> <p>الف) ( مَنْ أَصْبَحَ لَا يَهْتَمُّ بِأُمُورِ الْمُسْلِمِينَ فَلَيْسَ بِمُسْلِمٍ )</p> <p>ب) ( اَطْلُبُوا الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّحْدِ )</p> <p>ج) ( وَلْيُضْرِبَنَّ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ )</p>

## سراسری

د) طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ وَ مُسْلِمَةٍ

کدام گزینه از اجزاء فرآیند طی شده وضعیت زنان در غرب کدام گزینه است؟  
الف) ایجاد فرهنگ جنسی سازی زن (نگاه سودانگاران و صنعت هرزه نگاری به زن)  
ب) وارد شدن نگاه شهوانی در زندگی روزمره و اشتغال زنان و جامعه  
ج) نهادینه شدن و استاندارد سازی زیبایی  
د) هر سه مورد

کدام گزینه از شاخص های پختگی عاطفی افراد نیست؟  
الف) داشتن قابلیت برقراری رابطه عاطفی و مدیریت آن  
ب) خود کنترلی  
ج) نشان دادن رفتار مناسب از خود در مقابل احساسات دیگران  
د) همدلی کردن

کدام گزینه از مؤلفه های مؤثر در شکل گیری هویت دختران نیست؟  
الف) خودآگاهی، هدفمندی، احترام و تکریم مادر توسط پدر  
ب) القائات مثبت و منفی مادر، بازی ها، الگوها  
ج) الگوگیری از همجنس، اعتماد به نفس، عقلانیت، جایگاه دختران در خانواده  
د) بازیها، صفات دخترانه، حیای دخترانه  
کدام گزینه اشاره به صفت اهل کار و تلاش بودن دختران دارد؟  
الف) مفلیات  
ب) مجهزات  
ج) ممرضات  
د) مونسات

کدام گزینه در مورد شخصیت فردی و شخصیت عمومی افراد صحیح نیست؟  
الف) شخصیت عمومی شخصیتی است که فرد با آن در جامعه حاضر می شود ، شخصیت خصوصی شخصیت فردی است که شخص در خانه و خانواده و اتاقش با آن زندگی می کند  
ب) شخصیت اجتماعی پر از «باید» ها و شخصیت فردی پر از «بود» ها است  
ج) شخصیت اجتماعی پر از «بود» ها و شخصیت فردی پر از «باید» ها است

## سراسری

د) افراد در حوزه ی شخصیت اجتماعی شان نمایش عرضه دارند و در حوزه ی شخصیت فردی شان با هست‌ها زندگی می‌کنند
کدام گزینه درست است؟ الف) تفاوتی میان دختران و پسران در نقش‌ها و ماموریت‌ها نیست ب) دختران و پسران در نقش‌ها مشترک‌اند و لی در ماموریت‌ها تفاوت دارند ج) دختران و پسران در برخی نقش‌ها متفاوت هستند ولی در ماموریت‌ها مشترکند د) دختران و پسران هم در نقش‌ها و هم در ماموریت‌ها با هم متفاوتند
کدام مورد از شاخص‌های مهم بلوغ عقلی می باشد؟ الف) مسئولیت پذیری ب) تعریف از خود و دیگران ج) برخورد خوب همراه قاطعیت د) تشکر و قدردانی
کدام مورد از ویژگی‌های پختگی عقلی در افراد نمی باشد ؟ الف) اهل مشورت با دیگران ب) پند پذیر ج) مسئول انتخاب و تصمیم خود د) برخورداری از عزت نفس بالا
کدام یک از رفتارهای زیر مربوط به فردی است که دارای بلوغ اجتماعی می باشد؟ الف) احترام، داشتن زبان قدردانی و تشکر، برخورد خوب همراه قاطعیت، مدیریت رفتار و هیجان ب) احترام، داشتن زبان قدردانی و تشکر، تعریف از خود، عزت نفس ج) عزت نفس، برخورد خوب همراه قاطعیت، کنترل رفتار و هیجان، حیا د) تعریف از خود، حیا، مدیریت رفتار و هیجان، احترام
کدام یک از نقش‌های یک بانو، نقش زیر بنایی و خشت اول است؟ الف) مادری ب) دختر ج) همسری د) اجتماعی



## سراسری

کدامیک از موارد زیر بر مراحل رشد و به خصوص مراحل بلوغ اثر گذار تر است؟

الف) ساعت خواب و بیداری

ب) تغذیه

ج) ورزش

د) همه موارد

کدامیک از موارد زیر در ورزش، جزء فاکتورهای آمادگی جسمانی هستند؟

الف) استقامت، چابکی، چالاکی، سرعت

ب) چابکی، چالاکی، هماهنگی، شاخص توده بدن

ج) انعطاف پذیری، شاخص توده بدن، چابکی، چالاکی

د) استقامت، قدرت، انعطاف پذیری، شاخص توده بدن

گام های روش تولید و ارائه محتوای دانش آموزی چیست

الف) (انتخاب موضوع - گرد آوری موضوعات و - تدوین فیش - ارائه ی شفاهی

ب) (انتخاب موضوع - گرد آوری موضوعات و محتوا - تدوین فیش - استفاده از آرایه های ادبی

ج) (گرد آوری موضوعات و محتوا - تدوین فیش - استفاده از آرایه های ادبی در نگارش - مباحثه با مخاطب

د) (گرد آوری موضوعات و محتوا - تدوین فیش - استفاده از آرایه های ادبی در نگارش - پاسخ به شبهات

مدیریت مصرف تصویری را چگونه می توان انجام داد؟

الف) (درجه بندی و کنترل مصرف تصویری، رعایت والدین و مربی در دیدن رسانه ، دیدن مستند

ب) (مدیریت زمان مصرف، جایگزین کردن بازی های شاد و پرهیجان ، دیدن رسانه با فرزندان

ج) (کنترل فیلم های دراماتیزه، نقد رسانه ها همراه با فرزندان، توجه به اینکه قلب خانه تلویزیون است یا کتابخانه یا...

د) همه موارد

مهم ترین عامل رشد قد از دیدگاه طب ایرانی کدام است؟

الف) ورزش های کششی

ب) تغذیه

ج) ورزش های هوازی

د) تأمین گرمی و رطوبت مورد نیاز برای ساختن بافت های جدید

مهم ترین عنصر در نقشه عملیات فرهنگی تربیتی کدام است؟

الف) مربی

## سراسری

ب)والدین

ج)مدرسه

د)متربی

نظر مقام معظم رهبری پیرامون ایفای نقش توأمان بانوان در نقش‌های خانوادگی(مادر و همسری) و نقش اجتماعی چیست؟

الف)لازم است بانوان فقط باید به ایفای نقش‌های خانوادگی خود بپردازند

ب)لازم است بانوان فقط به ایفای نقش‌های اجتماعی بپردازند

ج)بانوان فقط در ایفای نقش اجتماعی می توانند به تحصیل علم بپردازند

د)ایفای توأمان هر دونقش الزامی است